

SPECIALE CURA DEI CAPELLI

a cura di RCS Pubblicità

La loro perdita crea spesso una condizione di disagio più che comprensibile, ma da combattere

Conoscere le cause per fermarne la caduta

La diagnosi è importante perché esistono forme diverse di calvizie con ragioni differenti

Si innanzitutto alla visita dallo specialista. Oltre agli esami, è necessario anche un colloquio per mettere a fuoco il proprio stato di salute, le abitudini di vita e l'eventuale presenza in famiglia di casi precedenti. Nel caso delle donne, è importante dare anche qualche informazione in più sul ciclo mestruale, oppure se si è in menopausa.

La forma più comune è l'alopecia androgenetica. La ragione alla base di questa forma di calvizie che colpisce uomini e donne non è del tutto chiara. È certo che la causa è sempre riconducibile a fattori genetici e ormonali. Soprattutto se si tratta di una donna, con lo specialista è necessario andare "alla fonte" dell'alopecia per identificare il problema ormonale che ha agito da start.

La situazione più tipica è la menopausa. Con la cessazione dell'attività delle ovaie si verifica infatti una diminuzione del

tasso degli ormoni estrogeni e quindi un aumento degli ormoni androgeni che, per l'appunto in chi ha la predisposizione, causa la caduta dei capelli.

ATTENTI A TAVOLA

Tra le cause più comuni della caduta dei capelli ci sono poi le diete drastiche. Bastano infatti due settimane di alimentazione sbagliata per togliere ai capelli le sostanze che sono indispensabili al loro ciclo vitale. La prima cura allora è di ritornare a un regime alimentare equilibrato sotto la supervisione di uno specialista. Quindi, mangiare la carne che contiene aminoacidi, il pesce perché ha gli acidi grassi polinsaturi, la frutta e la verdura che hanno sali minerali e vitamine. Insomma, tutte sostanze che fanno bene ai capelli. La ragione della caduta dei capelli può essere anche l'anemia sideropenica, cioè da carenza di ferro. Questo minerale ha un'importanza vitale per il capello, tant'è che è sufficiente

BioNike: un'azienda italiana al servizio della salute e bellezza di pelle e capelli

"Defence Hair è la nuova linea lanciata sotto il marchio BioNike per prendersi cura ed affrontare in modo mirato ed efficace le problematiche del capello e del cuoio capelluto sensibile", spiega Paolo Agostinini, amministratore delegato di ICIM International srl. "Nove prodotti quali shampoo, lozioni e maschere, appositamente sviluppati nei Laboratori di Ricerca BioNike. All'origine dello sviluppo di questa nuova linea, come per tutti gli altri nostri prodotti, c'è una filosofia formulativa unica, dedicata alla pelle sensibile, reattiva e intollerante. Icim International è un'azienda italiana con oltre 70 anni di storia. È tra le poche realtà nazionali che fanno ricerca, producono e commercializzano direttamente i propri prodotti: speciali formule sottoposte a rigorosi test dermatologici tali da garantirne l'elevata tollerabilità. Ne è prova il costante successo dei suoi prodotti, strettamente legato anche al solido rapporto di fiducia che l'azienda ha saputo instaurare negli anni con dermatologi, pediatri, allergologi e farmacisti."

I prodotti BioNike, raccolti sotto i brand Defence, Triderm e Proxera sono tutti testati per minimizzare l'assenza di nickel, sono senza conservanti, senza profumo e senza glutine. Si possono trovare solo in farmacia. Per informazioni: www.bionike.it



CESARE RAGAZZI
LABORATORIES

CRLAB

Riscoprite stesso



Numero verde 800.150.150 - www.cesareragazzi.com

un mese di calo di ferro nel sangue per dare inizio alla caduta dei capelli. La soluzione? Un'alimentazione con cibi ricchi di ferro e se il medico lo ritiene necessario, un integratore a base di questo minerale.

OCCHIO ANCHE ALLA SALUTE

Un'altra ragione probabile della perdita dei capelli, soprattutto nelle donne tra i 30 e i 40 anni, è un problema alla tiroide. Se questa ghiandola funziona male può produrre troppi ormoni tiroidei, oppure pochi a seconda del tipo di disturbo. E questa alterazione si ripercuote sulle

Bastano due settimane di alimentazione sbagliata per togliere ai capelli le sostanze indispensabili

cellule del capello che sono particolarmente influenzabili dall'attività tiroidea. La cura è come sempre doppia. Quella per risolvere la malattia e quella per difendere i capelli in attesa che la tiroide torni a funzionare regolarmente. A far male ai capelli può essere anche uno stato di tensione intensa che dura da almeno 20 giorni senza sosta. Provoca un aumento nell'organismo della proteina P53 che fa cadere i capelli sani, cioè nel pieno della loro vitalità. Le cure non mancano, ma va risolto anche lo stress, altrimenti il rischio è che la calvizie diventi cronica. Infine, i capelli possono cadere durante l'allattamento. La causa è soprattutto l'ormone prolattina che durante l'allattamento altera il normale equilibrio degli ormoni femminili. La soluzione? Molta cura nell'alimentazione. E seguire le indicazioni dell'Esperto sulle cure da effettuare a partire da quando non si allatta più.

La risposta quando i capelli chiedono aiuto

Le ripetute aggressioni ambientali, chimiche e meccaniche possono a lungo andare a danneggiare in profondità le strutture capillari e rendere i capelli iper-fragili, aridi, elettrici e difficilmente pettinabili. La risposta più tecnologicamente avanzata a questo problema è la linea Trico-Ricostruttiva al Midollo di Bamboo, frutto dei Laboratori Collistar, composta da tre specialità super-mirate: Shampoo Restitutivo, Maschera Trico-Ricostruttiva e Spray Ricostruttivo. Punto di forza di tutti i prodotti è la presenza di un concentrato di midollo di bamboo particolarmente ricco di silice, che ha la capacità di 'legare' tra loro i diversi costituenti del capello, cioè proteine, oligoelementi, molecole d'acqua, riparando la struttura capillare in tutte le sue parti. Oltre al midollo di bamboo, i prodotti per la cura dei capelli contengono anche l'olio di cotone che nutre e idrata, cheratina, proteine e aminoacidi del grano che conferiscono ai capelli elasticità e consistenza. Nella maschera infine sono presenti anche le proteine di grano idrolizzate e combinate con silicone, che ristrutturano e danno volume, setosità e lucentezza.

Al primo posto la salute dei capelli

Cesare Ragazzi è il noto brand affermatosi quale leader nel settore del benessere dei capelli, grazie a un'innovativa linea di prodotti tricologici e al sistema di infoltimento per la calvizie maschile e femminile. Recentemente è stato acquisito da ADVICORP, importante società britannica, ed è stato messo a punto un nuovo piano di sviluppo partendo dall'ineguagliata tecnologia proprietaria dell'azienda. La Cesare Ragazzi, infatti, più di 40 anni fa, inventò e brevettò un sistema di rinfoltimento unico al mondo: il metodo CNC, capelli naturali a contatto, nel tempo evolutosi e innovatosi mantenendo importanti caratteristiche distintive rispetto alle soluzioni alternative. Rispetto all'autotrapianto, che prevede la redistribuzione dei propri bulbi con un intervento chirurgico, la soluzione proposta da Cesare Ragazzi, non è invasiva e può essere adottata da tutti coloro che presentano diversi gradi di calvizie: dai semplici diradamenti ai casi di alopecia totale. Oggi inoltre Cesare Ragazzi è anche sinonimo di prevenzione. Per questo esiste CRLab, la Divisione Tricologia della Cesare Ragazzi Laboratories che propone trattamenti tricologici, studiati per prevenire la caduta dei capelli e mantenerli sani e vitali.

Per maggiori informazioni: www.cesareragazzi.com